

## ATIVIDADES EXTRACURRICULARES & GARDERIE

### ► O que é o périsco?

As atividades extracurriculares do Lycée Français International Gustave Eiffel (LFIGE) são atividades desportivas, culturais, artísticas e linguísticas opcionais e pagas, organizadas nos espaços da escola.

Estas atividades permitem enriquecer a experiência educativa das crianças após as aulas, num espírito lúdico e de descoberta. O objetivo é desenvolver novas competências, incentivando a autonomia e a autoconfiança.

A nossa escola também oferece um serviço de acolhimento antes e depois das aulas, a partir das 7h até às 18h.



### ► Para quem?

O serviço de atividades extracurriculares está aberto à todos os alunos desde a Toute Petite Section até ao Terminale.

Os alunos podem inscrever-se em uma ou várias atividades conforme os seus interesses, independentemente do seu nível. Para os torneios desportivos, não há seleção de jogadores — todos participam!

Os animadores incluem o pessoal do LFIGE e também prestadores externos. As atividades são oferecidas em francês, português ou inglês.

As atividades decorrem nas salas, jardins e campos desportivos da escola.



### ► Quando?

#### ***Maternelle e primaire***

**13h45**  
**15h15** Segunda e quarta-feira

**15h15**  
**16h45** Segunda a quinta-feira

**13h30**  
**15h00** Sexta-feira

#### ***Garderie***

Até  
**18h00** Segunda a quinta-feira

**12h15**  
**16h00** Sexta-feira

#### ***Collège et lycée***

**12h30**  
**13h15** Segunda a quinta-feira

**16h45**  
**18h15** Segunda a quinta-feira

## ► Funcionamento e inscrição

Este ano, as atividades serão organizadas em dois semestres, com início a partir de segunda-feira, 8 de setembro. A primeira semana serve para experimentar as atividades.

As inscrições são feitas pelos pais no início de cada semestre através da plataforma EDUKA, na aba “atividades extracurriculares e acolhimento”. Todas as informações, horários e regulamento do serviço estão disponíveis na plataforma.



## ► Calendário



	Semestre 1	Semestre 2
<b>Início das atividades</b>	8 de Setembro 2025	2 de Fevereiro 2026
<b>Fim das atividades</b>	30 de Janeiro 2026	26 de Junho 2026
<b>inscrição no EDUKA</b>	De 4 à 16 de Setembro 2025	De 29 de Janeiro à 10 de Fevereiro 2026

**Quinta-feira, 4 de setembro às 17h:** encontro com a equipa e os animadores do périsco na sala da vida escolar para apresentar as atividades e o funcionamento do serviço.

## ► Preço das actividades

- **45 € por ano de inscrição** (sem descontos aplicáveis), inclui taxas administrativas e seguro
- **68 € por semestre, por actividade de 1h30, uma vez por semana**
- **75 € por semestre de garderie (segunda à quinta até às 16h45)** – sem desconto. A criança pode participar até 6 vezes por semana.
- **75 € por semestre de garderie (segunda à quinta até às 18h e sexta até às 16h)** – sem desconto. A criança pode participar até 5 vezes por semana.

**O seguro de saúde e acidentes está incluído** nas taxas anuais de inscrição.

Desconto de 10% a partir do 2º filho, e 20% a partir do 3º filho.

Em conformidade com o decreto de 28 de dezembro de 2022, em vigor desde 1.º de janeiro de 2023, será aplicada **uma taxa de IVA de 5%** em todas as faturas.



## ► Contato



[perisco@lyceemaputo.org](mailto:perisco@lyceemaputo.org)



Stela : +258 85 725 48 55

Vincent : +258 84 982 72 90

## ► Lista de atividades propostas

**Dependente de número mínimo de inscrições**

### ATIVIDADES ARTÍSTICAS

- ◇ Iniciação musical
- ◇ Guitarra
- ◇ Piano
- ◇ Arte sensorial & visual
- ◇ Banda desenhada
- ◇ Pintura
- ◇ Canto & Coro
- ◇ Circo
- ◇ Dança moderna
- ◇ Dança
- ◇ Era uma vez um conto (historia)
- ◇ Teatro

### ATIVIDADES MANUAIS

- ◇ Atelier de sabores
- ◇ Bijuteria, nós & macramé
- ◇ Cerâmica
- ◇ Clapoti Clapota
- ◇ Recorte e colagem decorativa
- ◇ Crochê & Bordado
- ◇ Jardinagem

### ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS

- ◇ Canções e lengalengas
- ◇ Clube de Inglês
- ◇ Club de Coreano
- ◇ Club de Francês
- ◇ Xadrez
- ◇ Robótica

### ATIVIDADES DESPORTIVAS

- ◇ Capoeira
- ◇ Judo
- ◇ Karaté
- ◇ Taekwondo
- ◇ Basquetebol
- ◇ Cheerleading
- ◇ Futebol
- ◇ Futsal
- ◇ Andebol
- ◇ Jogos com bolas
- ◇ Jogos psicomotores
- ◇ Jogos desportivos
- ◇ Voleibol
- ◇ Atletismo
- ◇ Corda de saltar
- ◇ Ginástica
- ◇ Ginástica rítmica
- ◇ Patins & Skate

